

2026年3月11日発売

# 今日も泣き笑い

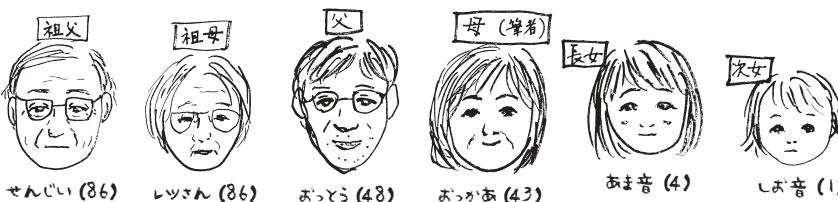
## 子育てと介護の縁側

柴田礼華 著／四六判／並製／本文256頁／定価2,200円（本体2,000円）

ISBN978-4-9914435-1-0 C0095

本書は、東日本大震災で被災しながらも、明るくしなやかに生きる、涙と笑いにあふれた家族のドキュメンタリーブックです。

&lt;柴田ファミリー&gt; ※年齢は2024年7月現在



第1話 はじめに

せんじい (86)

レツさん (86)

よっとう (48)

よっかあ (43)

あま音 (4)

しづ音 (1)

目次

第2話 離乳食と介護食

第3話 食卓クライシス

第4話 風が抜ける縁側

第5話 ピンチは突然に

第6話 メメント・モリ

第7話 ご近所のチカラ

第8話 真夜中ホラー

第9話 不便だけど不幸じゃない

第10話 多世代共生型道場

第11話 記憶の不思議

第12話 家事分担チームワーク

第13話 嫁ぎ先遠くにありて思うこと

第14話 ファミリー感染

第15話 抜けたり生えたり

第16話 てんやわんやの朝

第17話 亀の甲より年の功

第18話 うちのトットちゃん

第19話 夜更かしの友

第20話 異変に気付く時

第21話 夢のまにまに

第22話 ゆつたり流れる時間

第23話 家族の風景

第24話 深夜のアラーム

第25話 しばしのお別れ

第26話 毎日が介護実習

第27話 ただいま、おかげ

第28話 家族の境界線

## 今日も泣き笑い

子育てと介護の縁側

柴田礼華



本書は、地域紙「石巻かほく」（三陸河北新報社発行）に2024年7月10日から25年10月8日まで毎週水曜日に連載されたコラム「子育てと介護の縁側」も泣き笑いの第1話から第56話および番外編（上・中・下）に加筆して編集し、書籍化したものです。



柴田 礼華  
しばた あやか

1980年10月、山口県長門市（旧油谷町）出身。土木建築業やホテル業を営む家に生まれる。日本大学芸術学部在学中、剣道部で出会った宮城県石巻市生まれの夫と結婚後、2012年に石巻市に移り、画家の夫が代表を務める「NPO法人にじいろクレヨン」を手伝い、東日本大震災後の子どもたちの居場所づくりなどに携わる。剣道五段で鍼灸師の資格を持つ。

介護や育児を  
面白く乗り越える  
“元気玉”の一冊！



森公美子さん  
推薦！

第1話 はじめに

せんじい (86)

レツさん (86)

よっとう (48)

よっかあ (43)

あま音 (4)

しづ音 (1)

第2話 離乳食と介護食

第3話 食卓クライシス

第4話 風が抜ける縁側

第5話 ピンチは突然に

第6話 メメント・モリ

第7話 ご近所のチカラ

第8話 真夜中ホラー

第9話 不便だけど不幸じゃない

第10話 多世代共生型道場

第11話 記憶の不思議

第12話 家事分担チームワーク

第13話 嫁ぎ先遠くにありて思うこと

第14話 ファミリー感染

第15話 抜けたり生えたり

第16話 てんやわんやの朝

第17話 亀の甲より年の功

第18話 うちのトットちゃん

第19話 夜更かしの友

第20話 異変に気付く時

第21話 夢のまにまに

第22話 ゆつたり流れる時間

第23話 家族の風景

第24話 深夜のアラーム

第25話 しばしのお別れ

第26話 毎日が介護実習

第27話 ただいま、おかげ

第28話 家族の境界線

番外編にじいろクレヨン訪欧記（上・中・下）

ご注文欄

貴店番線印

注文数

エンジェルパサー

エッセー／暮らし

# 今日も泣き笑い

子育てと介護の縁側

柴田礼華 著／四六判／並製／本文256頁

定価2,200円（本体2,000円）

ISBN978-4-9914435-1-0 C0095

発行元へのお問い合わせ：株式会社エンジェルパサー E-mail: info@angelpasser.com

ご注文はJRCへ Fax.03-3294-2177

Tel.03-5283-2230

E-mail: info@jrc-book.com

\*JRCから全ての取次への出荷が可能です。返品は長期に承ります（返品条件付き注文扱い）